



流感疾病 预防

一、什么是流感？ 流行性感冒(简称流感)是由甲、乙、丙三型流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要经空气、飞沫传播，人群普遍易感。

二、流感的症状有哪些？ 临床表现为发热；头痛、浑身酸疼无力；怕冷；多伴有呼吸系统的症状，比如流鼻涕和干咳。流感也可能引起腹泻和呕吐。流感还能加重潜在的疾病(如心肺疾患)或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎，老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症。

三、流感的潜伏期有什么特点？ 流感的潜伏期为1-4天，平均为2天。成人流感发病前一天和发病后一周左右都可以传染，儿童流感传染性更强，最长发病后10天仍有传染性。

四、流感的传染源有哪些？ 流感病毒是主要的传染源，自潜伏期即有传染性。发病3天内传染性最强，轻型患者在传播上具有重要意义，隐性感染者排毒的数量较少而时间短，故传染意义不大。

五、流感是怎样传播的？ 流感主要通过空气飞沫和接触传播。流感病毒存在于患者或

欢迎关注 澄江市人民医院 QR code 澄江市人民医院门户网站及微信公众平台的上线运行，更好地方便了广大群众就医问诊、互动咨询、健康教育，有效地促进了医疗服务水平，改进了医疗服务流程，创新方便人民群众看病就医措施，让人民群众切实感受到医改成效，具有重要意义。



澄江市人民医院 The people's hospital of Chengjiang

院训：敬业 奉献 务实 创新

主办单位：澄江市人民医院 责任编辑：赵云贵 组稿：赵云贵 校对：刘红旭 准印证号：(53)Y000010

医路心语

2023年2月 第1期 总第049期 (内部资料免费交流) 发送对象：医院主管部门、各医疗单元、医院各科室及干部职工

医院党委召开2022年度党员领导干部民主生活会



根据《中共澄江市纪律检查委员会 中共澄江市委组织部关于开好2022年度县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会的通知》(澄组发〔2022〕18号)文件精神，2023年2月22日下午，医院召开领导班子2022年度民主生活会。澄江市委卫健工委副书记、副局长林艳波到会指导，会议由医院党委书记张宝川主持，全体班子成员、党委委员参会。

林艳波同志对医院2022年度民主生活会进行了点评。她表示，医院党委这次民主生活会，班子成员紧扣主题，联系实际，正视问题，自我批评开门见山，相互批评一针见血，达到了统一思想、明确方向、凝聚力量、增进团结、振奋精神的目的。她指出，本次民主生活会主要有三个方面的特点：一是工作准备充分；二是对照检查深刻；三是批评严肃认真。同时，她也提出了不足，并对下一步工作提出了要求。

此次民主生活会精心制定了工作方案，会前准备工作充分，会议紧扣主题，以集中学习、中心组学习和领导干部自学等多种形式认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大报告和党章等重点学习的内容，扎实开展谈心谈话和征求意见，认真撰写对照检查材料和个人发言提纲，为开好这次民主生活会做好充分准备。

张宝川同志代表院领导班子对2021年度党史学习教育专题民主生活会整改措施落实情况进行通报，并作领导班子对照检查发言，聚焦存在问题，深刻剖析问题产生的根源，务实提出今后的努力方向和整改措施。

随后，从张宝川带头开展自我批评，参会同志们逐一作个人对照检查发言，其他班子成员对其提出批评意见，被批评同志作表态发言。大家开诚布公，敢于较真碰硬、扯袖提

醒，既有红红脸、出出汗的紧张和严肃，又有加加油、鼓鼓劲的真诚与和谐，做到了落地落细、见人见事，开出了凝聚共识、团结奋斗、干事创业、狠抓落实的好氛围好效果。

(党办)

医院党委召开2月支部主题党日活动暨2022年度党支部书记抓基层党建述职评议考核会



为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，不断提升医院党建工作高质量发展，全面总结2022年工作。2023年2月10日下午，医院组织在院党委委员、各党支部委员、行政职能后勤党支部部分党员召开了2月支部主题党日活动暨2022年度党支部书记抓基层党建述职评议考核会。会议分为两个阶段进行，由医院党委副书记赵云贵主持。

15时，根据中共澄江市委组织部分《关于做好2023年2月份支部主题党日活动有关工作的提醒》精神，医院五个在职党支部在党群服务中心联合开展“提振精气神 奋力开新局”2月支部主题党日活动。赵云贵传达了中共澄江市委组织部分《关于做好2023年2月份支部主题党日活动有关工作的提醒》，并作工作安排部署。党委书记张宝川带领与会党员重温入党誓词，铿锵有力的誓言激发了大家的荣誉感、责任感和使命感，更加坚定立足岗位、创新奉献的信心和决心。党委委员为2月过“政治生日”的4名同志送上生日祝福和寄语。党委副书记、院长杜玉萍宣读了《习近平在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上发表重要讲话强调正确理解和大力推进中国式现代化》。会议要求，医院全体党员干部要认真学习宣传贯彻党的二十大精神，把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，坚持学深悟透、学懂弄通，真正学在前列、悟在深处、干在实处，不断提升服务能力。

16时30分，按照中共澄江市委卫生健康工作委员会《关于印发〈2022年度市委卫健工委开展党支部书记抓基层党建述职评议考核方案〉的通知》要求，医院下设六个党支部逐一进行2022年度抓基层党建述职。会前，参加述职的支部书

记认真梳理2022年基层党建工作重点任务推进落实情况，对标对表、查漏补缺、抓紧整改，做了充分的述职前准备。会上，行政职能后勤党支部书记廖永清、内儿科党支部书记刘红旭、手术室党支部书记孔鑫进行了现场述职，门诊党支部书记李艳晖、医技党支部书记刘丹、退休人员党支部书记朱廷勇分别进行了书面述职，在会党委委员逐一进行点评。

党委副书记、院长杜玉萍表示，2023年各党支部一是要突出党建引领人才引进和培养的优势，继续加强人才引进和培养，为玉溪市中山医院融合及建设发展做好人才储备和准备；二是要突出党建引领医疗技术水平上台阶，聚焦开展新业务、新技术，开展新技术工作，提升手术科室的手术比例和技术难度，抓好党建促业务，抓好业务促党建；三是聚焦市级重点专科建设，进一步突出党建引领业务发展的特色品牌，抓好支部品牌的打造，创新发展党建工作思想和方法；四是重点围绕2023年提质达标工作，党建引领业务发展，充

分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，顺利完成第二阶段的提质达标迎检工作。

最后，党委副书记赵云贵对党组织书记抓基层党建述职评议工作进行了总结发言。他指出，各支部书记述职谈问题触及思想根源，点评意见站位全局触及痛点，2023年要重点做好以下几项工作：一是要以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，深入学习贯彻党的二十大精神；二是党委落实主体责任，进一步压实公立医院党建工作要求；三是牢固树立正确的用人导向，管好班子带好队伍；四是创新组织生活形式，强化日常教育培训，做好发展党员工作；五是抓好整改落实。各党支部书记要认真分析自身的问题和点评的意见，把工作的着力点和落脚点放到抓整改落实上，以此次抓基层党建述职评议为契机，不断增强基层党组织的组织力、领导力和号召力，为医院各项事业发展提供坚强组织保证。

(党办)

市委市政府领导为澄江市医共体总医院揭牌并看望慰问我院一线医务人员



1月6日上午，中共澄江市委副书记李宜涛、市政府副市长岳尔芬为中共澄江市紧密型医疗共同体总医院揭牌，李宜涛副书记对医共体总医院的成立运行表示热烈的祝贺，向为医共体建设付出艰辛劳动的同志们表示亲切的慰问。他指出，今天，澄江市紧密型医疗共同体总医院正式挂牌运行，标志着我市医疗卫生事业发展进入一个新的阶段，必将进一步助推全市各级医疗机构在管理、技术、人才培养等方面实现质的飞跃，也必将推动全市医疗卫生资源供给向更加优质、更高层次迈进。

揭牌仪式后，李宜涛、岳尔芬深入总医院院区看望慰问一线医务人员，向奋战在一线的广大医务人员表示慰问和感谢，并对做好当前新冠病毒感染医疗救治工作提出要求。澄江市委卫生健康委党组书记、局长方瑞，澄江市紧密型医疗共同体总医院院长杜玉萍、澄江市人民医院党委书记张宝川等领导陪同慰问。

李宜涛一行先后到急诊内科、儿科门诊、内一科、重症医学科等临床科室，实地了解各诊室接诊情况、阳性患者救治和设备配备

和高度负责的工作态度，守护人民群众身心健康。

李宜涛在慰问走访中指出，当前疫情防控工作进入新阶段，随着疫情防控政策由“防”转“治”调整后，医院都在经受极大的考验。广大医务人员不顾个人安危、持续奋战在医疗救治一线，充分展现了守土有责、守土尽责的担当作为，紧密型医共体各成员单位要继续坚持人民至上、生命至上，以问题为导向，持续优化服务质量，提高服务效率，同时保重身体，注意劳逸结合，确保自身安全，要团结和带领全院职工坚定信心、凝聚合力、共克时艰，全力打好疫情防控这场硬仗。杜玉萍汇报了总医院院区近期新冠病毒感染患者救治工作开展情况。她代表总医院各院区、各分院对市委、市政府领导的慰问表示感谢，她表示，医院全院职工将继续坚守好岗位，以更饱满的精神状态投入到岗位工作中，全身心、高质量做好疫情期间各项医疗救治工作，牢牢守护好人民群众的生命健康。

(党办)

集智谋划开新局 凝心聚力谱新篇 ——医院召开第二届一次职工代表大会



一致、方向一致共同努力，加强学习和素质提升，要有时不我待的紧迫感，加快自身能力的提升，以更更新的精神面貌、更高的业务素质，稳步推进医共体建设，最终带动全市医疗卫生服务能力和水平，以满足市域和周边群众的健康需要。

杜玉萍院长代表医院分别作了《澄江市人民医院2022年工作总结》和《澄江市人民医院2023年工作计划》。报告对2022年的工作进行全面的总结回顾，明确了2023年工作思路，并对重要工作进行安排部署。报告指出，2022年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年，是医院发展进程中极其特殊、极不平凡的一年，全院干部职工破难题、固根基，砥砺前行，取得了一系列来之不易的成绩，在爬坡过坎中书写了激越人心的奋斗篇章，坚实迈出了“十四五”规划迈出新步伐。2023年，是全面贯彻党的二十大精神开局之年，也是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。新的一年，医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实新时代卫生健康工作方针，在市委、市政府的坚强领导下，在市卫健局的关心指导下，坚持稳增长、调结构，强内涵建设的工作思路，持续提升医疗服务质量和水平，按上级部门工作要求和医院规划，立足健康卫生事业发展新格局，抢抓机遇、迎难而上，坚守初心使命，引导全院干部职工牢记初心使命，向着医院高质量发展的目标不断迈进，以饱满的精神状态扎实做好各项工作。在奋力推进“健康澄江”建设中，凝聚“澄医共识”，彰显“澄医担当”，作出“澄医贡献”。

财务科科长杨非作《澄江市人民医院2022年财务报告》《澄江市人民医院2023年度医院

财务预算报告》，工会副主席张文韬作《澄江市人民医院2022年工会工作报告》。

会议期间，与会代表分5个组，对以上5个报告进行分组讨论。代表们尽职尽责，充分参与医院职代会平台，行使代表权利，谈观点、提看法，围绕医院改革发展、人才培养、学科建设、福利待遇等问题积极建言献策。

全体职工代表通过举手表决，一致通过了《澄江市人民医院2022年工作总结》《澄江市人民医院2022年财务报告》《澄江市人民医院2023年度医院财务报告》五个报告。会后，与会代表实地参观玉溪市中山医院项目工程建设地。参观过程中，代表们纷纷表示对玉溪市中山医院的建设与未来发展充满

有信心。本次会议是承前启后、团结民主的大会，是统一思想、鼓舞人心的大会，是凝心聚力、共谋医院改革发展的大会，会议展示了职工代表参与医院民主决策、民主管理和民主监督的积极性，体现了“澄医人”爱院如家、共谋发展的责任感和主人翁精神，彰显了院党政协班子整体决策部署和全院职工意愿的高度统一。

2023年，医院将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在市委、市政府及卫健主管部门的领导指导及关怀关心下，继续秉承“敬业、奉献、务实、创新”的院训，始终保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，凝心聚力，踔厉奋发、勇毅前行，不断续写澄医事业发展新篇章！

(院办)

医院圆满完成2022年度科室目标责任考核工作



为提升管理质量和管理效能，持续改进医疗质量和服务，不断推进医院管理更加合理化、规范化和科学化，推动医院实现高质量发展，1月17日至18日，我院组织开展2022年度科室综合目标管理和党风廉政建设责任考核工作。

考核前召开澄江市医共体总医院（市人民医院院区）2022年度目标考核工作部署会。党委书记张宝川对考核工作进行安排部署，统一考核标准，强调考核要求和纪律。他要求，一是统一思想认识，明确年度目标责任考核的重要性，做到考核不走过场，不搞形式；二是坚持求真务实的作风，在考核过程中，本着实事求是、客观公正的态度，对照目标考核的各项内容，严格打分，各项数据来源真实可靠，有据可查；三是强化责任目标落地见效，加大考核结果运用，将考核结果作为中层干部管理、评先评优等重要依据。

在考核工作中，考核组严格按照年初医院与各科室签订的《科主任目标管理责任书》及《党风廉政建设目标责任书》内容，通过查阅资料、现场查看、交流座谈等方式，对全院临床、医技和行政后勤职能科室各项指标落实情况进行了综合考评，考核过程中，考核组就考核中发现的问题现场反馈科室负责人，要求科室对问题进行原因分析，积极抓好整改落实。通过开展科室年度综合目标管理责任考核，各科室晒经验、谈启发、找差距、补短板、互学习、共提高，从而形成一股赶、拼、超的工作热潮。同时，增强了中层干部的责任感和使命感，引导科室管理者认真总结，积极思考，进一步明确目标方向、理清发展思路、创新工作举措，促进科室建设和业务能力再发力、再提升，助推医院高质量发展。（院办）

医院召开第二阶段提质达标工作推进会

为贯彻落实提质达标工作要求，督促医院各科室提质达标工作有序推进，提升我院服务能力和诊疗水平，2月14日下午，澄江市医共体总医院（市人民医院院区）第二阶段提质达标工作推进会在我院门诊四楼会议室召开。会议由医院院长杜玉萍主持。医院党政领导班子及各临床、医技、药剂、职能科室负责人参加会议。

廖春俊副院长对医院第二阶段提质达标工作进行了安排部署。会上，他对《县医院医疗服务能力推荐标准》进行了解读，从部门设置、健全诊疗科目设置、人员配置、医疗技术水平、设备设施、医疗质量与医疗安全、信息化建设等几个方面及对医院当前工作开展情况进行了初评分析，指出差距，对自查存在问题进行汇报和部署。

会上，杜玉萍强调，提质达标工作是我院今年务必完成的重要任务，各科室、部门务必高度重视，以标准为导向，把标准吃透、看透、想透、做透，通力协作，尽快查找、整理和规范提质达标工作中存



在的问题，努力整改和完善，进一步提升我院医疗质量和诊疗服务水平，推进医院规范化治疗进程。县级医院提质达标工作是推进医院发展的助推器，提高医院医疗服务整体能

力，引领医院发展的重要举措。通过召开我院医疗质量和诊疗服务水平，推进医院规范化治疗进程。县级医院提质达标工作是推进医院发展的助推器，提高医院医疗服务整体能

（院办）

医院召开会议传达省、市新冠病毒感染乙类乙管工作部署会会议精神

1月5日，医院召开党委扩大会议，传达省、市、澄江市新冠病毒感染乙类乙管工作部署会会议精神，安排部署工作。会议由医院党委副书记、院长杜玉萍主持，在院领导班子及全院中层干部共50余人参加会议。

会议通过腾讯线上会议方式进行。会议指出，党中央决定从1月8日开始，将

新冠病毒感染调整为“乙类乙管”，这是党中央因时因势、不断优化疫情防控措施，更好统筹疫情防控和经济社会发展作出的重大决策。

杜玉萍强调，相关科室要加强对老年人、儿童、孕产妇、残疾人、慢性基础疾病患者等重点人群的医疗救治。扎实做好医疗物资和药品保障，切实保障重症救治

和正常医疗秩序。会后要将会议精神传达到科室每一位职工，要全面、准确学习领会新冠病毒感染实施“乙类乙管”的背景和意义，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署和省委、市委的工作要求上来，按照“乙类乙管”总体方案及配套方案要求抓好各项工作。

（院办）

医院内三科成功开展了1例心包积液穿刺置管引流术



医院内三科在云南省第一人民医院心内科副主任医师陆灿及我院超声科的配合下，成功完成了一例心包穿刺术。

患者，张某，男，60岁，诊断为：肺恶性肿瘤、恶性心包积液，患者心包大量积液，活动喘促，严重影响日常生活，患者于2月15日到内科住院，经利尿治疗后患者症状改善不明显。

为改善患者症状，挽救患者生命，同时保证化疗安全，于2月20日为患者行心包穿刺引流术，经心包穿刺引流后患者喘促、呼吸困难症状得到很大缓解，并于2月21日顺利为患者行恶性肿瘤化疗及靶向治疗。

（内三科）

流感疾病 预防

隐性感染者的呼吸道分泌物中，通过说话、咳嗽和打喷嚏等方式喷出飞沫，散布在空气中，被易感人群吸入到呼吸道里，则侵入其上皮细胞中，使其坏死、脱落，引起发病。另外流感还可以通过被病毒污染的手帕或衣物传播。

六、流感的并发症有哪些？

流感并发症有肺炎、支气管炎、心肌炎、心包炎，老年人等高危人群可因流感引起严重并发症而入院，甚至死亡。

七、预防流感有哪些有效的方法？

流感疫苗是预防流感安全有效的方法，对某些容易因流感而出现并发症的人尤为有效。药物金刚烷胺盐酸盐具有一定的预防作用，但具有一定的副作用，易产生耐药性，一般仅用于预防。此外，还可以采取以下预防措施，包括：

- 1.保持良好的个人及环境卫生。
 - 2.勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。
 - 3.打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住口鼻,避免飞沫污染他人。流感患者在居家外出时佩戴口罩,以免传染他人。
 - 4.均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。
 - 5.每天开窗通风数次(冬天要避免穿堂风),保持室内空气新鲜。
 - 6.在流感高发期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所;不得已必须外出时,最好戴上口罩。
 - 八、得了流感后有药物治疗吗？
- 没有特效药,主要靠对症治疗。病人早卧床休息,多饮水,增加营养。给予易消化饮食,保持鼻、咽、口腔的清洁卫生,防止继发感染。

立足品质管理 拓展护理内涵

——医院护理部举办第七期品管圈活动开题汇报

品管圈是一种促进质量持续改进和管理的工具，就护理管理而言，其活动方式是在护理单元内自发形成一个小组（圈），又称QCC小组，协同合作，按照一定的程序，来发现和解决护理问题，以减少患者痛苦、提高护理效率、提升护理质量等目的。

自2017年来，我院护理部积极开展“品管圈”管理模式，让每一位临床护士都参与到护理质量管理中来，积极查找工作中存在的问题，提出改进方案，以达到护理品质的持续改进。通过六期活动的开展，品管圈选题的专科技、品管圈的手法和工具的灵活运用等方面，各科室的品管水平都有了显著提高。

为进一步扩大品管圈活动对医院护理质量管理方面带来的促进作用，2月16日下午护理部举办了第七期护理品管圈开题报告会。医院品管圈评审小组成员、第七期品管圈圈长及辅导员、各科室护士长参加会议，本次会议由护理部主任陈志红主持。

报告会上，第七期品管圈的16个圈长分别以PPT形式，就科室本期品管圈圈名、圈徽、主题、主题选定的背景、意义及进度安排等方面进行了阐述。评审小组对各圈的



选题新颖性、设计合理性、实施可行性、质量管理工具的使用等方面给予细致的点评和中肯的指导，使参会人员受益匪浅。开题报告会的圆满举办反映了我院护理人员主动意识强、积极性高，主题选定来源于临床实际，具有较强的针对性和实用性，开题汇报从组织策划到具体实施，体现了大家的开拓

创新精神和团队凝聚意识。通过开展“护理品管圈”活动，促使全院护理人员主动参与护理质量管理，从而激发广大护理人员的工作主动性和创造性，发挥其聪明才智与经验，提升我院护理管理和护理服务水平，促进护理质量持续改进。（护理部）

护理部召开护理安全警示教育暨全院护士大会

为进一步加强护理内涵建设，提升医院护理服务品质，增强团队凝聚力，2月14日至15日下午，澄江市医共体总医院（市人民医院院区）护理部召开护理安全警示教育暨全院护士大会。为保证全院护理人员能参加会议，护理部采取一课两讲的方式进行，全院护士分两批次参加了会议。

陈志红主任回顾了2022年度医院护理目标任务完成情况，总结了全院护理团队在疫情防控、护理质量提升、优质服务服务、人才培养、学科建设等各方面取得的成绩，并就2023年护理工作作了具体计划安排。她指出，2022年是忙碌、艰辛、挑战、收获的一年，全院护理人员众志成城，勇于担当，为医院的发展和疫情防控工作做出了突出贡献，是一支有战斗力和凝聚力的团队。她要求，2023年全体护理人员要进一步统一思想，筑牢质量安全底线，把夯实基础护理质量、提高护理服务和技术水平作为核心任务；要强化“以患者需求为导向”的服务理念，打造优质护理，提高患者就医获得感；要知晓现状、规划未来，用实际行动勇担当，助力医院综合服务能力稳步提升。为加强护理安全管理，提高护理人员安



全意识，有效防范护理风险，陈志红从护理安全的概念和重要性引入，汇总了2022年护理不良事件发生类型、级别、分布科室、发生时间等内容，针对典型案例从病例回顾、原因分析、整改措施、警示意义等方面一一作了详细的分析，通过环节、流程再造，完善护理模式，最终实现“以点带面、警钟长鸣、防微杜渐”的警示效果。陈志红强调，护理安全无小事，全体护理人员要牢记职责使命，在思想上高度重视，紧绷安全

之弦，吸取经验教训，严格遵守规章制度，保障护理环节安全，让患者得到安全的护理、优质的服务。大道至简，实干为要。新起点，新征程，2023年，全院护理队伍将以更加饱满的热情、严谨务实的工作作风，踔厉奋发、笃行不怠，促进医院护理学科建设与发展，更好的为百姓身体健康保驾护航，为医院的高质量发展贡献护理力量！（护理部）

强化理论学习 提升服务能力

——医共体总医院护理部组织各成员单位护理人员参加“2023年昆医附二院护联体联盟急危重症救治能力提升护理专项培训”

为进一步加强急危重症护理人员培养和储备，全面提升总院及分院护理人员的急救理论知识、急救技术水平、急危重症患者的临床思维能力及救治中的团队协作能力，确保在突发事件中能及时、准确、高效地为患者实施急救处理，保障患者生命安全。总医院院区护理部组织各成员单位护理人员，以线上学习的方式参加了昆医附二院于2023年1月11日至13日开展的《2023年急危重症救治能力提升护理专项培训班》培

训学习。本次培训由昆医附二院多位知名专家进行授课，培训内容实用性、操作性强。专题课程围绕《紧急情况下如何统筹护理人员资源达到高效应对》《如何做好跨专科救治护理新冠感染危重患者》《正压呼吸机的使用与管理》《守好急危重症患者救治第一道防线》《孕产妇的分娩管理》《新组建的ICU如何提升重症患者护理能力》《肺部感染老年患者的病情观察》《俯

卧位通气治疗管理》《特殊情况下持续血液透析患者的管理》《重症患者的营养支持》进行了详细讲解。通过此次培训，进一步强化了医共体护理人员的急危重症护理能力，夯实了急危重症护理理论基础，进一步提升了护理人员防护技能和救治水平，全力以赴守牢“保健康、防重症”，为人民群众的生命健康保驾护航！（护理部）

手术室里的天使情

手术室
一个神秘的地方
外面的人充满好奇
想进来目睹外科大佬演绎手术传奇
里面的人想出去走走
看看外面的蓝天白云、绿水青山
希望能彻底摘下口罩,畅快呼吸新鲜空气
去天然“森林氧吧”给双肺洗洗澡

手术室
一个常年四季如春、永远保持恒温恒湿的地方
一个缺少阳光、常年接受无影灯照射
默默把无影灯当太阳的地方

手术室
一个各种手术机器琳琅满目神仙打架的地方
它们你拥我挤互不相让
在原本狭小的地盘争先恐后
抢夺属于自己的立足之地
但它们又彼此和平共处、互相谦让、各尽其职

手术室
一个各种监护报警声如百鸟朝凤
共同演奏生命的旷世神曲
免费帮您洗澡双耳
让您如痴如醉的地方

手术室
有一群护士
长年不是在无影灯下来回穿梭忙的不可开交
就是在手术台上无微不至的照顾外科医生
手术不顺或因过于疲惫逻辑手术器械时
还可能被主刀医生冷言伤害
但她们绝不还口
因为她们理解
一台高难度手术
主刀医生在台上可是顶着巨大的心理和精神压力

手术室
有一群护士
跟主刀医生配合的天衣无缝
默契程度无可挑剔
让人甚是羡慕嫉妒
误认为是一对热恋中的情侣
其实只是天天在一起
习惯了主刀医生的习惯

手术室
有一群护士
她们花一样的年纪却从不化妆
从不美甲,从不带漂亮首饰
蓝色手术帽永远将长发包裹
只因手术需要严格无菌

手术室
有一群护士
有着仙女一样漂亮的容颜
出水芙蓉一样优雅的气质
但却从不公开向世人展示
常年带着口罩遮住美丽的容颜
宽大的绿色手术衣是她们永远的标配

手术室
有一群护士
生活中可能弱不禁风的她们
在无影灯下雷厉风行
俨然大力士的模样
娇小的身板独自推起笨重庞大的C臂机

手术室
有一群护士
把最美好的青春都奉献给了手术患者
陪外科医生的时间是陪伴家人的数倍
如果遭遇一台高难度大型手术
一站住住就是十几个小时
哪怕恰逢生理期也不例外
咬牙坚持俨然已是她们工作的常态

手术室
有一群护士
她们从无怨言
自从选择踏进手术室大门那天开始
职业生涯注定与无影灯做伴
注定永远陪伴在外科医生左右
注定一生为手术患者倾尽所有……

（麻醉科 速玉超）